

Diagnoseblatt mit Ihren individuellen Angaben:

Wir beraten auf Wunsch ganzheitlich und haben dafür ein spezielles Diagnoseblatt entwickelt. Je mehr Angaben Sie machen, desto besser haben wir die Möglichkeit einer genauen Diagnose. Nach der Auswertung erhalten Sie von uns einen kostenlosen Behandlungsplan.

Wir haben noch einen Wunsch und eine Bitte an Sie:

Die jahrtausende alte, basische Körperpflegekultur, die leider in den letzten Jahrzehnten durch „moderne Kosmetikprodukte“ mehr und mehr in Vergessenheit geraten ist, basiert auf natürlichen, biochemischen und physikalischen Abläufen in unserem Körper.

Auf dem Weg „zurück zur Natur“ möchten wir auch weiterhin viele Erkenntnisse sammeln, die Sie mit basischer Hautpflege gemacht haben. Sie dienen dem Wohle der Menschen, denen natürliche und gesunde Körperpflege ein Anliegen ist.

Wir führen diese Erkenntnisse unserer Forschung und Entwicklung zu.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns oder Ihrem OVIMED Berater Ihre Erfahrungen mitteilen. Nur so werden wir auch in Zukunft unseren Vorsprung weiter ausbauen können.

Herzlichen Dank!

Im Internet finden Sie auf der OVIMED Startseite detaillierte Anwendungshinweise zu

- Akne**
- Allergien**
- Babypflege**
- Cellulite**
- Ekzem**
- Fettige Haut & Haare**
- Haarausfall**
- Juckreiz**
- Neurodermitis**
- Psoriasis**
- Schuppen**
- Schwangerschaft**
- Trockene Haut**



Auf derselben Seite können Sie sich unter YouTube fünf Kurzfilme ansehen über die basische Haarwäsche, Kopfhautbehandlung mit Osmose Gel, Cellulitebehandlungen mit Osmose Gel, basische Gesichtspflege, basische Körperpflege.

OVIMED®

Overmann Kosmetik GmbH · 70597 Stuttgart · Tel: 0711 - 280 59 10 · info@ovimed.com · www.ovimed.com



Der Ratgeber

Frau / Herr _____
Ihre individuellen Produktempfehlungen finden Sie auf Seite 5

Berater/in _____

OVIMED und die Haut atmet wieder

Sei nicht sauer!

Fast alle handelsüblichen Körperpflegeprodukte, ob hautneutral, bio, billig oder teuer, sind „sauer“ eingestellt. **Leider haben Säuren den Nachteil, dass sie die Poren schließen und die Haut in ihrer natürlichen Funktion als Ausscheidungsorgan behindern. Wir sprechen von zukleistern.**

OVIMED unterstützt die Haut in ihrer natürlichen Funktion und regeneriert sie vom ersten Tag der Babypflege an bis ins hohe Alter.

Warum das so ist, erfahren Sie in diesem Ratgeber.

Die Entstehung von Säuren und Ablagerungen:

Schlechte Ernährung und ungesunde Lebensgewohnheiten, Nikotin, Alkohol, Stress, seelische Probleme, Schilddrüsen regulierende und Blutdruck senkende Medikamente, Betablocker, Psychopharmakons, Schmerzmittel und vieles mehr. Auch Poren und Haut „schließende“ Körperpflege kann zu schädlichen Säuren und Stoffwechselablagerungen führen.

Säuren und Ablagerungen sind ungesund.

Der „Körpermüll“ ist eine Brutstätte von entzündlichen Prozessen. In diesem Milieu kann sich aggressiver Sauerstoff bilden und unsere ca. 100 Billionen Zellen, unsere Organe, das Bindegewebe, die Gelenke und die Haut negativ beeinflussen. Haut- und Haarprobleme entstehen fast immer durch Übersäuerungen.

Warum brauchen wir ein Säure-Basen-Gleichgewicht?

Zitat von Irwin Rose, Nobelpreisträger 2004:

„Wenn Proteine und Eiweißmoleküle auf Säuren tref-

fen, vergrößern sie sich um ein Vielfaches und können durch unser Lymphsystem nicht mehr abtransportiert werden“.

Das kann zu diesen speziellen Hautproblemen und Haarausfall führen, deren Ursache nicht erkannt wird und mit „saurer“ Hautpflege auch meistens nicht erfolgreich behandelt werden kann. Basische Behandlungen plus Lymphtherapien können auch schon länger bestehende Probleme lösen. Eine schöne Haut braucht ein intaktes Lymphsystem.

Sauerstoff:

Wir Menschen sind Sauerstoffwesen. Eine optimale Sauerstoffversorgung findet im basischen Milieu statt. Dies ist elementar wichtig für ein gesundes Leben. Die OVIMED Behandlungsmethoden unterstützen diese Vorgänge.

Daher unser Rat:

1. Verwenden Sie keine zurückdrängende „saure“, sondern regenerierende, „basische“ Körperpflege und entschlacken Sie zusätzlich über Füße und Unterschenkel, **Osiose Gel Seiten 12-15**.
2. Achten Sie auf intakte Ausscheidungsorgane wie Niere, Lunge und hauptsächlich Darm, damit die Haut als größtes Ausscheidungsorgan nicht zusätzliche Entschlackungs- und Entgiftungsaufgaben übernehmen muss.
3. Leben Sie möglichst gesund, haben Sie Freude am Leben und „kasteien“ Sie sich nicht.

Immer mehr Menschen vertrauen der natürlichen 2-Phasen Methode von OVIMED

Bei Haarausfall und Kopfhautproblemen jeglicher Art, bei Cellulite, bei Juckreiz, Entzündungen, bei trockener, fettiger Haut, Akne, bei Schründen, Fersensporn, Pilzen, Warzen, Herpes, bei Glieder- und Gelenkschmerzen, Gicht, Krampfadern, bei Körpergeruch/Schweiß, Sonnenbrand, bei Kopfschmerzen, Allergien, Neurodermitis, Psoriasis usw., zum Erreichen einer gesunden Haut voller Spannkraft und Frische.

Die OVIMED 2-Phasen Methode:

Zuerst basisch entschlacken in Phase 1,

damit die nährenden Wirkstoffe der Phase 2 Pflegeprodukte optimal wirken können.

Es gibt zwei Möglichkeiten des basischen Entschlackens:

1. Sanfte Entschlackung mit den Duschgels und Shampoos, Seiten 6-10.

2. Intensive Entschlackung mit den Osiose Gels, Seiten 12-15.

Wir empfehlen bei allen Haut-, Haar-, Gelenkproblemen usw., regelmäßige Fuß- und Unterschenkelbehandlungen nach Kneipp. Sie tragen enorm zur Linderung vieler Beschwerden bei.

Danach basisch nähren in Phase 2,

mit Pflegeprodukten, die auf der Haut verbleiben:

Cremes, Körperfluid, Bio-basisches Sauerstoff Q10-Serum (Anti-Aging Serum), Haut- und Kopfhautlotionen, Extrakte, Öle und zum Einnehmen die Kraft- und Vitalkapseln, Seiten 16-24 und 28.

Alle OVIMED Pflegeprodukte sind aufeinander abgestimmt.

Phase 1 und **Phase 2** können zwar unabhängig voneinander angewandt werden, um jedoch optimale Behandlungserfolge zu erzielen, empfehlen wir nach der entschlackenden Phase 1 möglichst immer Pflegeprodukte der nährenden Phase 2 zu verwenden.

OVIMED Spezialisten sind Haut- und Haarberater mit ganzheitlichem Verständnis.

Ausgehend von anatomischen Gesetzmäßigkeiten, biochemischen Vorgängen und ganzheitlichen Zusammenhängen, gibt es wohl kaum eine natürlichere Methode zur Körperpflege als die von OVIMED. Daher sind auch die Behandlungserfolge so enorm hoch. Sie spüren den Unterschied.

Wegweiser durch den Ratgeber

Wissenswertes	Seite	2
Die OVIMED 2-Phasen Methode	Seite	3
Wegweiser durch den Ratgeber	Seite	3
Herstellungsphilosophie	Seite	4
Produktübersicht und Produktempfehlungen	Seite	5
Basische Duschgels und Shampoos	Seite	6
Gesunde Körperreinigung, richtiges Haare waschen	Seite	7- 8
Hautneutrales Shampoo und wertvolle Informationen zu den Shampoos	Seite	8
Behandlungsbeispiele zur Kopfhaut- und Haarpflege	Seite	9-10
Dankschreiben / Positive Rückmeldungen	Seite	11
Anwendungen mit Osiose Gel/Osiosebehandlungen	Seite	12-15
Phase 2 Pflegeprodukte: Cremes, Serum, Fluid, Öle, Lotionen	Seite	16-21
Deodorants	Seite	22
Kopfhautlotionen	Seite	23
Extrakte	Seite	24
Der Unterschied zwischen Kopfhaut- und Haarpflege	Seite	25
Haarpflegeprodukte	Seite	26, 27
Kraft- und Vitalkapseln	Seite	28
Tipps, Erfahrungen, Behandlungsbeispiele für die Gesicht- und Körperpflege	Seite	29-31
Diagnoseblatt und „wir würden uns freuen“	Rückseite	

Die OVIMED Philosophie zur Herstellung hochwertiger Pflegeprodukte

Unser oberstes Gebot ist es, Ihnen Haut-, Körper- und Haarpflegeprodukte der Spitzenqualität zu fairen Preisen anzubieten. Dies betrifft auch die energetische Ebene, denn die meisten Produkte werden bei uns von Hand abgefüllt.

Alle OVIMED Hautpflegeprodukte sind dermatologisch und allergologisch mit der Note „sehr gut“ getestet.

Gewissenhafte Rohstoffauswahl

Base ist nicht gleich Base. Die Auswahl der Rohstoffe und gewissenhafte Herstellungsverfahren beeinflussen die Qualität sehr stark. Kokos-, Orangen-, Zitronen-, Lavendel-, Sonnenblumen-, Mais-, Beifußöle, feuchtigkeitsspendendes Panthenol Provitamin B5 und vieles mehr, führen zu dieser aussergewöhnlich hohen OVIMED Produktqualität. Unbeeinflusst der Qualität und Wirkung, können die natürlichen Rohstoffe bei jeder neuen Charge die Konsistenz, Farbe und den Geruch mancher Produkte leicht verändern.

Was wir in unseren Hautpflegeprodukten nicht verwenden:

- Formaldehydabspalter
- Halogenorganische Verbindungen
- Natriumlaurylsulfat
- Paraffin / Erdölprodukte / Silicone
- PEG / PEG Derivate
Ausnahme: 2-Phase Sprühkur (intensive Haarpflege)
- Phthalate

Thema Tierversuche:

Wir setzen Rohstoffe ein, welche keine Untersuchungen an Tieren bedürfen und vom Tierschutzbund als „tierversuchsfrei“ eingestuft werden.

Thema Alkohol:

Alkohol wird bei uns nur in rein pflanzlicher Form verwendet und nicht mit den üblichen Phthalaten denaturiert. Wir verwenden dazu ätherische Öle. Unser hochwertiger Alkohol ist nicht vergleichbar mit austrocknenden und teilweise entzündungsfördernden Alkoholen.

Thema Glycerin:

Das von uns eingesetzte Glycerin ist ausschließlich pflanzlicher Herkunft. Es wirkt intensiv feuchtigkeitsspendend.

Thema Parfüm:

Kompositionen mit ätherischen Ölen.

OVIMED Produktübersicht

Die türkisfarbene, bio-basische sensitiv Pflegeserie:

Sie wurde ohne chemische Konservierungsstoffe für Menschen mit hoher Hautempfindlichkeit entwickelt. Diese Serie ist mild-basisch, überdurchschnittlich gut verträglich und eignet sich nahezu für alle Hauttypen. Speziell auch bei Juckreiz, Entzündungen, Neurodermitis, Psoriasis usw. Auch für Babys, in der Altenpflege und natürlich zur Gesunderhaltung der Haut.

Die naturnahe, orangefarbene Pflegeserie:

Basische Pflegeprodukte für Gesicht und Körper.

Die naturnahe, blaue Pflegeserie:

Diese Pflegeprodukte sind für Kopfhaut und Haare bestimmt. Das basische Pflegeshampoo für Kopfhaut, Gesicht und Körper.

OVIMED Produktübersicht und Produktempfehlungen

Phase 1

Tägliches, mildes Entschlacken bei der Reinigung

- | | | | |
|---------------|--|--------|--------------------------|
| OVIMED türkis | Bio-basisches Duschgel + Shampoo mit Panthenol | 6-8 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED orange | Basisches Reinigungs- und Duschgel | 6-8 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED blau | Basisches Pflegeshampoo | 6-8 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED blau | Hautneutrales mildes Pflegeshampoo | 8 + 26 | <input type="checkbox"/> |

Tiefe Entschlackungskuren mit Einwirkzeit

- | | | | |
|---------------|--|-------|--------------------------|
| OVIMED türkis | Bio-basisches Osmose Gel mit Bergamotte Öl | 12-15 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED orange | Basisches Osmose Gel | 12-15 | <input type="checkbox"/> |

Phase 2

Pflegeprodukte für Gesicht und Körper

- | | | | |
|---------------|--|----|--------------------------|
| OVIMED orange | Intensive, basische Feuchtpflegecreme | 16 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED türkis | Bio-basische Reichhaltige Pflegecreme | 16 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED türkis | Bio-basisches Sauerstoff Q10 Serum (Anti-Aging) | 17 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED türkis | Bio-basisches Körperfluid | 17 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED türkis | Bio-basischer Lippenbalsam | 18 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED türkis | Bio-basische Vitamin Handschutzcreme | 18 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED türkis | Bio-basische getönte Tagescreme natürliche Frische | 19 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED türkis | Bio-basische getönte Tagescreme sanfte Bräune | 19 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED türkis | Bio Körper- und Massageöl mit Bergamotte | 20 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED türkis | Bio Körper- und Massageöl mit Lavendel | 20 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED orange | Basische Lotion minerale, für Gesicht und Körper | 21 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED türkis | Bio-basische Lotion naturelle pour peau sensible | 21 | <input type="checkbox"/> |

Pflegeprodukte für die Kopfhaut

- | | | | |
|---------------|---------------------------------------|----|--------------------------|
| OVIMED blau | Basische Haar Aktiv Lotion | 23 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED blau | Basisches Haar Aktiv Konzentrat | 23 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED türkis | Bio-basische Natural sensitive Lotion | 23 | <input type="checkbox"/> |

Extrakte zum Beimischen in OVIMED Lotionen und Haar Aktiv Konzentrat:

- | | | | |
|---------------|-------------------------------------|----|--------------------------|
| OVIMED türkis | Benediktenkraut Extrakt | 24 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED türkis | Pappelknospen Extrakt | 24 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED türkis | Süßholzwurzel Extrakt mit Panthenol | 24 | <input type="checkbox"/> |

Deodorant ohne Aluminiumsalze oder ähnlichem

- | | | | |
|---------------|---|----|--------------------------|
| OVIMED türkis | Bio-basischer Deo Stick | 22 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED türkis | Bio-basische Lotion naturelle pour peau sensible
Haarpflege und Deo zugleich. Für Gesicht und Körper | 22 | <input type="checkbox"/> |

Pflegeprodukte für die Haare

- | | | | |
|-------------|---|--------|--------------------------|
| OVIMED blau | Hautneutrales mildes Pflegeshampoo
für längeres, chemisch behandeltes Haar | 8 + 26 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED blau | Kurspülung mit Lärchenextrakt | 26 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED blau | Aufbau-Sprühkur | 27 | <input type="checkbox"/> |
| OVIMED blau | Intensive 2-Phasen Sprühkur | 27 | <input type="checkbox"/> |

Nahrungsergänzung

- | | | | |
|---------------|---------------------------------------|----|--------------------------|
| OVIMED türkis | Kraft- und Vitalkapseln zum Einnehmen | 28 | <input type="checkbox"/> |
|---------------|---------------------------------------|----|--------------------------|

Zeckenschutz

- | | | | |
|---------------|--|----|--------------------------|
| OVIMED türkis | Süßholzwurzel Extrakt mit Panthenol und Lavendelöl | 24 | <input type="checkbox"/> |
|---------------|--|----|--------------------------|



Phase1 · Pflegeprodukt zum sanften Entschlacken, ca. pH 7,5
Sensitiv Serie

Bio basisches Duschgel+Shampoo

Für die empfindliche Haut.
Neutrale Duftrichtung.
Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet.
Art.-Nr. 2212....

Beruhigendes, entzündungshemmendes und juckreizlinderndes Duschgel- und Shampookonzentrat*. Vom Baby bis ins hohe Alter für jeden Hauttyp geeignet, auch für die empfindlichste Haut.

Bei Schuppen und Haarausfall, Neurodermitis, Psoriasis und nach dem Sonnenbad. Hochwertige Rohstoffe wie Kokos-, Zitronen- und Sonnenblumenöle, Mannitol aus Traubenzucker und Weizenstärke, hautpflegendes Panthenol Provitamin B5 und verschiedene Feuchtpflegekomponenten, sorgen für sanftes Reinigen und Entschlacken der Haut.

Wirkt pflegend und dadurch nur leicht kräftigend auf die Haarstruktur.

Ohne synthetische Konservierungsstoffe.

* Bei der Verwendung als Shampoo bitte Infos auf Seite 8 beachten.

Alle Phase 1 Pflegeprodukte bilden eine ideale Symbiose mit einem der kostbarsten Güter die wir haben, unserem Wasser. Sie sind antimikrobiell, keimreduzierend, biologisch abbaubar und bereiten die Haut auf die nährende Wirkung der nachfolgenden Phase 2 vor.

Kaum ein anderes Reinigungsprodukt zur Körperpflege ist so mild, sparsam und durch seine rasche, vollständige Abbaubarkeit so umweltfreundlich.

Erhältlich in 100, 250, 500 und 1000 ml Größen und im 5000 ml Kanister.

Wenn Sie bei der Auswahl der Pflegeprodukte unsicher sind, dann lassen Sie sich bitte beraten.

Phase1 · Pflegeprodukt zum sanften Entschlacken, ca. pH 7,6
Naturnahe Serie

Basisches Reinigungs- und Duschgel

Mit feiner Duftkomposition.
Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet.
Art.-Nr. 5531....

Zur täglich sanften und milden Reinigung bei normaler und trockener Haut. Für Gesicht und Körper.

Bei der Verwendung als Shampoo* führt es zu leichtem Haarvolumen.

Ein überwiegend bei den Damen beliebtes Pflegeprodukt durch die angenehme Duftnote mit ätherischen Ölen.

Hautfreundliche, milde Zuckertenside, Panthenol Provitamin B5 und Zedernöl sorgen überdies für ein wunderschönes Hautgefühl.

Phase1 · Pflegeprodukt zum sanften Entschlacken, ca. pH 7,8
Naturnahe Serie

Basisches Pflegeshampoo

Dezent herbe Duftnote.
Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet.
Art.-Nr. 0031....

Bei leicht trockener, normaler bis fettiger Kopfhaut, bei Schuppen und Haarausfall. Außerdem ein sehr angenehmes, hautfreundliches Duschgel zur täglichen Körperreinigung. Durch den erhöhten pH-Wert sorgt dieses Konzentrat für noch mehr Entschlackung, schädliche Übersäuerungen und Ablagerungen werden schneller abgebaut. Es kräftigt die Haarstruktur, ist daher ein ideales Volumenshampoo*. Milde Waschrohstoffe aus den Fettsäuren von Pflanzenölen und Collagen, ätherische Öle sowie Orangen- Beifuß-, Lavendelöl und hautpflegendes Panthenol, Provitamin B5, sorgen für schonendes Reinigen von Kopf bis Fuß.

Alle drei basischen „Reinigungsprodukte“ eignen sich sowohl zur sanften Gesichts- und Körperreinigung als auch als Shampoo.

Der Grund ist ganz einfach: Wir verwenden nur solche Inhaltsstoffe die sanft reinigen und entschlacken, jedoch die Haut nicht zukleistern.

Sie haben die Wahl zwischen bio, naturnah und

den unterschiedlich hohen pH-Werten. Je höher basisch, desto intensiver ist die entschlackende Wirkung auf die Haut und je mehr Haarvolumen erzielt man bei der Haarwäsche.

Gesichts- und Körperreinigung

Pur oder unverdünnt, verwenden Sie es so wie es Ihnen am angenehmsten ist. Reinigungsmilch oder Reinigungsotionen benötigen Sie nicht mehr.

Die Entschlackung der Haut erfolgt hauptsächlich über das Lymphsystem. Durch die basische Körperreinigung wird dieser wichtige Vorgang optimal unterstützt.

Die Zentren des Lymphsystems sind die Achselhöhlen und die Leistengegend. Deshalb sollte dort (und auch im Brustbereich) ein besonderer Wert

auf gute, basische Reinigung gelegt werden.

Selbstverständlich eignen sich die basischen Duschgels zum abschminken (geht auch sehr gut mit unserem Körperfluid oder den Cremes) und zur Intimpflege.

Zum intensiven Tiefenentschlacken und zur Hautstraffung verwendet man Osmose Gel, z.B. zur Fuß- und Unterschenkelentschlackung nach Kneipp. Celluliteosmose, Gesichtsmose usw., Seite 12-15.

Was unterscheidet ein mild-basisches OVIMED Duschgel/Shampoo von einem herkömmlichen Shampoo?

Den Effekt eines guten Shampoos verbindet man gewöhnlich mit schönen Haaren, doch der Schein kann trügen. Fast alle herkömmlichen Shampoos haben einen sauren pH-Wert (Säure schließt) mit vielen haarspezifischen Inhaltsstoffen. Sie können das Ausscheidungsorgan Kopfhaut regelrecht „zu-

kleistern“. Dies kann nicht nur zu Schuppenbildung, Juckreiz und Haarausfall führen, sondern auch zu unreiner Haut im Gesichts-, Dekolletee- und Rückenbereich. Leider findet diese Erkenntnis in unserer heutigen Haut- und Haarpflegekultur kaum mehr Beachtung. Nicht so bei OVIMED.

Die OVIMED Haarwäsche, basisch bis hautneutral

Die Kopfhaut ist eine intensive Entschlackungszone und sollte unbedingt basisch behandelt werden. Dabei unterscheiden wir konsequent zwischen Kopfhaut- und Haarpflege. Auf dieser Erkenntnis basieren unsere enormen Behandlungserfolge.

Basische Shampoos sind sehr gesund für den Haarboden und ideal bei allen Kopfhautproblemen, bei Haarausfall und zur Gesunderhaltung der

Kopfhaut, doch die Haare, speziell wenn sie länger sind, entwickeln ihren Glanz und ihre Schönheit mehr im sauren Milieu. Deshalb können längere, pflegebedürftige Haare bei falscher Anwendung, etwas auslaugen.

Kaum ein anderes Unternehmen ist hier so konsequent und stellt die dafür notwendigen, aufeinander abgestimmten „sauren“ Haarpflege- und „basischen“ Hautpflegeprodukte her.

Basische Haarwäsche bei kürzeren, gesunden Haaren

Je kürzer die Haare sind und je besser die Haarqualität ist, desto weniger braucht man auf unsere speziellen Haarpflege Tipps achten. Nehmen Sie ein

basisches OVIMED Shampoo Ihrer Wahl. Sie können es pur oder mit Wasser verdünnt anwenden.

Basische Haarwäsche bei längeren, pflegebedürftigen Haaren

Schritt 1: **Duschgel/Shampoo** in der speziellen OVIMED Applikatorflasche etwa 1:1 mit Wasser **verdünnen**. Mit dieser Shampoolösung können Sie sich mehrmals die Haare waschen.

Schritt 2: **Vor dem Haare waschen die trockenen Haare** durchbürsten und den pflegebedürftigen Teil der Haare mit der speziellen OVIMED Kurspülung leicht eincremen. Je mehr Kurspülung, desto intensiver ist die Pflege und der Schutz vor dem Auslaugen. Bei weniger pflegebedürftigen Haaren eine geringere Menge vor oder auch erst nach der Haarwäsche verwenden. Es gibt keine festen Regeln.

Schritt 3: Nun die eingecremten Haare nass machen (die Kurspülung wäscht sich nicht so schnell aus), dann mittels der Applikatorflasche das verdünnte Pflegeshampoo auf die Kopfhaut auftragen, in eine Richtung massieren und mög-

lichst nicht kreuz und quer durchkneten. Eventuell ein zweites Mal waschen und danach gut abspülen.

Schritt 4: Falls erforderlich zum Schluss noch einmal etwas Kurspülung in die Haare geben und wieder ausspülen.

Eine weitere Option: Man nimmt nach der Haarwäsche nur eine der OVIMED Sprühkuren, Seite 25–27.

Ein wichtiger Hinweis:

Kämmen/bürsten Sie nasses Haar sehr vorsichtig, es kann leicht überdehnen. Bedienen Sie sich eventuell der OVIMED Aufbau- oder/und der intensiven 2-Phasen Sprühkur.

Beachten Sie unsere Ratschläge und Sie werden sehr viel Freude an einer gesunden Kopfhaut und wunderschönen Haaren haben.

Hautneutrale Haarwäsche

Warum gibt es von OVIMED ein hautneutrales Shampoo?

Wenn Sie kein basisches Shampoo verwenden möchten, etwa weil Sie lange, pflegebedürftige Haare haben und auf einfache und schnelle Pflege Wert legen, haben wir eine optimale Alternative für Sie entwickelt.

Nachteile die bei herkömmlichen, „sauren“ Shampoos auftreten können, müssen nicht befürchtet werden. Das hautneutrale Shampoo enthält keine kopfhautbelastenden, „haarspezifischen“ Inhaltsstoffe wie auf Seite 7 erwähnt.

OVIMED Hautneutrales mildes Pflegeshampoo ist leicht sauer, ca. pH 6,5. Hier kommen nur Inhaltsstoffe zum Einsatz die positiv auf Kopfhaut und Haare wirken! Mehr auf Seite 26.

Es kann jederzeit im Wechsel mit einem basischen OVIMED Shampoo verwendet werden. Leicht entschlackende Wirkung hat es nur bei starker Übersäuerung. Man kann es von Kopf bis Fuß anwenden, pur oder etwas verdünnt. Hauptsächlich empfehlen wir es jedoch zur Haarwäsche.

Gesunde Kopfhaut und schöne Haare!

Ratschläge und Behandlungsbeispiele bei Kopfhaut- und Haarproblemen.

Behandlungsbeispiel für Gesicht und Körper finden Sie auf den Seiten 29–32.

Viele Probleme sind „hausgemacht“!

Der Qualitätsverlust der Haare resultiert häufig aus Mineralstoffmangel durch einen übersäuerten Haarboden, denn Säuren können Mineralstoffe regelrecht aufzehren. Die Haare brauchen jedoch viele Mineralstoffe für ein gesundes Wachstum. Also ist es wichtig,

- dass erstens schon gar nicht so viele Säuren entstehen und
- zweitens der Haarboden entschlackt und anschließend wieder genährt wird.

Falsche Pflegeprodukte, chemische und physikalische Einflüsse, Sonneneinstrahlung und vieles mehr (Seite 2) können zu „Kopfhautstress“ führen, mit all den negativen Folgen (die Kopfhaut juckt und spielt verrückt).

Was weithin unbekannt ist:

Sogar Pflanzenhaarfarben können durch ihre starken Säuren die Kopfhaut übersäuern und in einzelnen Fällen die Haare stumpf und glanzlos machen. Basische Shampoos und Kopfhautpflege sind die Lösung.

Produktempfehlungen bei Kopfhaut- und Haarproblemen

Das Hautneutrale Shampoo empfehlen wir, wenn die Haarpflege im Vordergrund steht und keine Kopfhautprobleme vorliegen, Seite 26. Unsere basischen Shampoos bei Kopfhautproblemen und wenn mehr Haarfülle erwünscht ist, Seite 6–7.

Tief entschlacken mit Osmose Gel:

Wir empfehlen bei allen Haut-, Gelenk- und Haarproblemen zusätzlich regelmäßige Fuß- und Unterschenkelbehandlungen nach Kneipp. Sie tragen enorm zur Linderung fast aller Probleme bei, Seiten 12–15.

Haarausfall:

Zur Reinigung empfehlen wir eines unserer basischen Shampoos, Seiten 6–8. Zusätzlich kann 10–14-tägig eine Kopfhautbehandlung mit Osmose Gel durchgeführt werden, Seiten 12–15.

Zum Nähren der Kopfhaut:

Bei **starkem** Haarausfall, das Haar Aktiv Konzentrat auftragen.

Bei **leichtem** Haarausfall eine der Lotionen verwenden und je nach Hautzustand Extrakte zugeben, Seiten 23–24.

Sehr wichtig sind die Kraft- und Vitalkapseln für die Versorgung von innen:

Hoher, bioverfügbarer Siliziumgehalt und vieles

Wertvolle mehr, Seite 28.

Schuppen und fettige Kopfhaut:

Die Kopfhaut mit dem basischen Pflegeshampoo (blau) reinigen, Seiten 6–8. Intensivbehandlungen 8–14-tägig mit Osmose Gel durchführen, Seiten 12–15.

Zum Nähren der Kopfhaut:

Der Haar Aktiv Lotion 4 Pipetten Benediktenkaut Extrakt beimischen, oder auch mehr. Bei Juckreiz Natural sensitive Lotion, mit ca. 8 Pipetten.

Schuppen und trockene Kopfhaut:

Kopfhautreinigung mit bio-basischem Duschgel+Shampoo, Seiten 6–10. Intensivbehandlungen 8–14-tägig mit Osmose Gel durchführen, Seiten 12–15.

Zum Nähren der Kopfhaut:

Der Haar Aktiv Lotion 4 Pipetten (oder auch mehr) Pappelknospen Extrakt beimischen.

Ähnliche Behandlung bei Psoriasis und Neurodermitis.

Juckreiz:

Bio-basisches Duschgel+Shampoo zur Reinigung, zum Nähren der Kopfhaut die Natural sensitive Lotion, eventuell auch mit Extrakten mischen.

Gesunderhaltung der Kopfhaut:

Bio-basisches Duschgel+Shampoo zur Reinigung. Zum Nähren der Kopfhaut entweder Natural sensitive Lotion oder Haar Aktiv Lotion, Seite 23.

Kurze, normale bis feine und fettige Haare:

Basisches Pflegeshampoo kann unverdünnt angewandt werden. Sorgt für mehr Haarfülle und für einen guten Halt der Frisur in Verbindung mit der Haar Aktiv Lotion, bei Haarausfall Haar Aktiv Konzentrat, Seite 23.

Kurze, geschädigte, trockene Haare:

Hautneutrales Pflegeshampoo bei gesunder Kopfhaut, bei empfindlicher Kopfhaut oder Kopfhautproblemen das Bio-basische Shampoo, die Kurspülung und/oder die Sprühkuren, Seiten 6–8 und 26–27. Kopfhautpflege Seite 23.

Kurze, eher feste und trockene Haare und Kopfhautprobleme:

Bio-basisches Shampoo kann **unverdünnt** angewandt werden. Sollten die Haare im Laufe der Zeit etwas stumpf werden, entweder die OVIMED Kurspülung oder eine der Sprühkuren verwenden, Seiten 6–8 und 26–27. Kopfhautpflege Seite 23.

Schlaffe, feine Haare die nicht sehr lang und nicht angegriffen sind:

OVIMED Basisches Pflegeshampoo und eventuell OVIMED Aufbau Sprühkur. Kopfhautpflege Seite 23.

Längere schlaffe, feine Haare die leicht angegriffen sind:

Basisches Pflegeshampoo und Aufbau Sprühkur. Vor der Haarwäsche Kurspülung verwenden, Seiten 6–8 und 26–27. Kopfhautpflege Seite 23.

Längere, angegriffene Haare:

Bio-basisches Shampoo bei Kopfhautproblemen,

sonst hautneutrales Shampoo. Kurspülung und Aufbau Sprühkur. Kopfhautpflege Seite 23.

Lange, stark angegriffene, splissige und schwer kämmbare Haare:

Bio-basisches Shampoo bei Kopfhautproblemen, sonst hautneutrales Shampoo, Kurspülung, Aufbau-Sprühkur und die 2-Phasen Sprühkur. Kopfhautpflege Seite 23.

Wenn die Haarspitzen nach der Wäsche sehr verknottet sind:

Zuerst etwas von der Aufbau-Sprühkur in die Haare geben und danach die 2-Phasen Sprühkur. Die Aufbau Kur baut die Haare von innen auf, während die 2-Phasen Kur versiegelt. Gehen Sie mit der 2-Phasen Sprühkur sparsam um, sie ist sehr intensiv, Seiten 6–9 und 26–27.

Haarpflege spezial:

Warum brauchen die meisten Haare ab einer gewissen Länge eine spezielle Pflege? Verschiedene Bausteine des Haares, wie Keratine, Aminosäuren, Proteine, Schwefelverbindungen usw. und eine intakte, äußere Schuppenschicht sind für ein schönes Erscheinungsbild der Haare verantwortlich. Deshalb ist die richtige Haarpflege so wichtig, Seiten 16–17.

Leider können wir hier nicht alle Behandlungsbeispiele formulieren. Durch Behandlungskombinationen lassen sich jedoch fast alle nicht erwähnten Problemfelder behandeln.

Sowohl aus gesundheitlichen Gründen als auch zur schnelleren Problemlösung bei allen Behandlungen, empfehlen wir unsere Osmose Gels. Näheres dazu finden Sie auf den Seiten 12–14.

Behandlungsbeispiele bei Hautproblemen und vielem mehr auf den Seiten 29–32.

Lassen Sie sich beraten, wenn Sie unsicher sind.

Dankschreiben an OVIMED

Leider können wir hier nur einen kleinen Teil der Dankschreiben veröffentlichen, die wir ständig erhalten. Hier einige Auszüge:

Elke B. schrieb uns:

»Seit Jahren benutze ich die Artikel von OVIMED und bin sehr zufrieden. Endlich habe ich keine juckende Haut und fettigen Haare mehr.«

Frau Maren D. schrieb uns:

»Ein dickes Dankeschön an OVIMED, die es geschafft haben, dass man sich mit gutem Gefühl pflegen kann!! Vor 12 Jahren lernte ich die Jentschura Produkte kennen und bin nun froh, dass es so viele einfach anzuwendende Produkte von OVIMED gibt. Vor allem, nicht nur meine Kinder profitieren mit einer besseren Haut (keine trockenen Stellen und kein Jucken mehr). Auch meine Haut fühlt sich wesentlich weicher und geschmeidiger an. Ich empfehle es überall weiter und bedanke mich bei OVIMED. Weiter so! Note1!«

Marion M. schrieb uns aus Österreich:

»OVIMED erobert Österreich! Ich verwende die Produkte von OVIMED seit einigen Jahren und bin höchst zufrieden. Allein die Haarpflegeserie ist für mich einzigartig und es gibt tatsächlich keine vergleichbaren Produkte. Basisch und natürlich erzeugt und meine fülligen, glänzenden und nur noch langsam nachfettenden Haare sind einfach OVIMED-made. Ja und noch was, hätt ich doch glatt vergessen, das muss man einfach auch probieren! Der zauberhafte Duft des Deosticks ist unverwechselbar und man fühlt sich tatsächlich den ganzen Tag über "pudelwohl" frisch.«

Otto H. schrieb uns:

»Meine bisherigen Erfahrungen mit OVIMED Haarshampoo und OVIMED Haar-Lotion in Verbindung mit OVIMED Süßholzwurzel Extrakt: Über Jahre hinweg war ich mit dem Zustand meiner Haare nicht zufrieden. Juckreiz auf der Kopfhaut, zuletzt eine sehr gerötete und leicht entzündete Kopfhaut, stärker werdender Haarausfall, die Notwendigkeit, alle ein bis zwei Tage die Haare zu waschen. Seit mehreren Monaten benütze ich OVIMED Shampoo und trage nach dem Waschen OVIMED Lotion gemischt mit dem Süßholzwurzel Extrakt auf. Nach 6 - 8 Wochen ist eine deutliche Besserung eingetreten. Der Juckreiz ist fast verschwunden, die Kopfhaut ist nicht mehr gerötet, es fallen kaum noch Haare aus und inzwischen brauche ich meine Haare nur noch etwa alle drei Tage zu waschen.«

Frau Martina S. schrieb uns:

»Ich möchte Ihnen auf diesem Wege noch einmal sagen, wie begeistert ich von Ihrem neuen bio-basischen Deo Stick bin. Meine Erwartungen an dieses Produkt wurden noch übertroffen und ich bin froh, endlich ein Deo gefunden zu haben, das in jeder Situation 100 Prozent Wirkung nicht nur verspricht, sondern auch wirklich hält und das vor allem den ganzen Tag! Auch auf rasierter Haut ist die Anwendung sehr angenehm wie von Ihnen beschreiben. Ich bin rundherum absolut zufrieden! Ein herzliches Dankeschön, dass Sie sich für die Entwicklung dieses Produktes entschieden haben!«

Basische Osmose Gels zum mobilen Entschlacken

(Osmose bedeutet Anziehen/Austausch von Stoffen)

Eine geniale Erfindung von OVIMED:

Aufgrund der Kneipp'schen Lehre und unserer ganzheitlichen Philosophie, entwickelten wir zwei der beliebtesten und wirkungsvollsten Entschlackungsprodukte und die entsprechenden Anwendungen.

Noch nie war intensives Entschlacken so bequem, so angenehm, so ökonomisch und mit so wenig Zeitaufwand verbunden.

Die Wirkung der Osmose Gels kann mit basischen Bädern verglichen werden, doch die Anwendungen sind viel einfacher. Badewanne, Fußbäder, Basenstrümpfe und Wickel können entweder entfallen oder auch mit dem OVIMED Programm kombiniert werden.



Produktempfehlung:

Das türkisfarbene Bio-basische Osmose Gel empfehlen wir bei empfindlicher, sensibler Haut, Schwerpunkt Gesicht.

Das orangefarbene, basische Osmose Gel bei kräftigem Entschlacken über die Füße und Unterschenkel, die Cellulitebereiche und Gelenke.

Die Art und Häufigkeit der Anwendungen und die Einwirkzeiten sind bei beiden Osmose Gels etwa gleich, Seite 15.

Lassen Sie sich beraten, wenn Sie unsicher sind.

Phase 1 · Pflegeprodukt aus der sensitiv Serie, ca. pH 7,5
Zum Tiefenentschlacken.

Bio-basisches Osmose Gel mit Bergamotte Öl

Für Kopfhaut, Gesicht und Körper. Entschlackungsbehandlung mit Einwirkzeit. Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet. Art.-Nr. 2221....

Phase 1 · Pflegeprodukt aus der naturnahen Serie, ca. pH 8,5
Zum intensiven Tiefenentschlacken.

Basisches Osmose Gel

Für Kopfhaut, Gesicht und Körper. Intensive Entschlackungsbehandlung mit Einwirkzeit. Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet. Art.-Nr. 5521....

Wie alle Phase 1 Produkte, so müssen auch die Osmose Gels nach der Einwirkzeit wieder gut abgespült werden.

Danach die Haut möglichst wieder nähren mit Pflegeprodukten der Phase 2.

Sie verbleiben auf der Haut, Seiten 16–24.

Erhältlich in 100, 250, 500 und 1000 ml Größen und im 5000 ml Kanister.

Anwendung auf der Kopfhaut

Auf der Kopfhaut:

Osmose Gel auf die Kopfhaut auftragen und vor der Einwirkzeit nicht oder nur sehr behutsam einmassieren. Ist gleichzeitig Haarwäsche.

Würde man das Gel einmassieren, käme es konzentriert mit den Haaren in Berührung. Diese könnten dann etwas auslaugen. Die Entschlackung dient der Kopfhaut, nicht den Haaren.

Die ideale Kopfhautpflege ist basisch, die optimale Haarpflege ist sauer.

Deshalb die spezielle Vorgehensweise bei längeren, pflegebedürftigen und auch chemisch behandelten Haaren:

Schritt 1: Haare gut durchbürsten.

Schritt 2: Etwa 1-2 Esslöffel Osmose Gel in ein Schälchen geben und mit den Fingerspitzen auf die trockene Kopfhaut „dippen“ (auftragen).

Schritt 3: Nur die pflegebedürftigen Haare mit etwas OVIMED Kurspülung eincremen. Je mehr Kurspülung, desto mehr Schutz und Pflege.

Schritt 4, Einwirkzeit: Nach 5-30 Minuten mit Wasser gut aufschäumen, massieren wie bei der Haarwäsche und gut abspülen.

Eventuell Schritt 5: Falls erforderlich, je nach Haarqualität, zum Abschluss noch mal etwas Kurspülung in die Haare geben und ausspülen. Da sich der Haarzustand länger Haare öfter verändert, gibt es keine festen Pflegeregeln. Weitere Haarpflegetipps und Produktinfos auf Seite 7-10 und 25-28.

Schritt 6: Nähren der Kopfhaut, Seite 23.

Bei kurzen, nicht chemisch behandelten Haaren nur etwa 1-2 Esslöffel Osmose Gel auf die Kopfhaut auftragen, einwirken lassen, aufschäumen und abspülen. Bei Bedarf kann man zur Haarpflege die Aufbausprühkur verwenden.

Bei Beachtung unserer Ratschläge werden Sie sehr viel Freude an einer gesunden Kopfhaut und wunderschönen Haaren haben.

Anwendung auf der Haut

Schritt 1: Handinnenfläche mit Wasser anfeuchten und etwas Osmose Gel hinzugeben (Menge richtet sich nach dem Umfang der zu behandelnden Flächen).

Schritt 2: Auf die entsprechende Hautfläche auftragen und vollständig in die Haut einmassieren, damit man sich wieder ankleiden kann.

Schritt 3: Einwirkzeit, Seite 14–15.

Schritt 4: Abspülen

Schritt 5: Nähren der Haut mit Pflegeprodukten der Phase 2.

Mobiles entschlacken über die Füße und Unterschenkel

Schon Sebastian Kneipp bezeichnete diese wirkungsvollen Entschlackungszonen als unsere „dritten Nieren“.

Ob zur Behandlungsergänzung bei Haarausfall, Cellulite, Gelenksbeschwerden, aus gesundheitlichen Gründen oder einfach zum Wohlfühlen.

Durch Schwitzen und Bewegen entsteht ein stärkeres Pulsieren der Körperflüssigkeiten und die Entschlackungsprozesse können intensiver stattfinden.

Osmosebehandlungen mit und ohne Bewegung und Einwirkzeiten, Seite 14–15.



Behandlungsbeispiele mit Osmose Gel

Die Anwendungen sind einfach und zeitsparend

Osmose in der Bewegung und beim Sport:

Entschlacken in der Bewegung ist außerordentlich wirkungsvoll, denn je mehr der Körper in Bewegung ist, desto stärker pulsieren die Körpersäfte.

Vor sportlichen oder sonstigen Aktivitäten wie Fahrrad fahren, Sportstudio, Gymnastik, spazieren gehen, Garten-/Hausarbeiten oder sonstigen Aktivitäten, das Osmose Gel auf Füße und Unterschenkel auftragen und nach der Einwirkzeit gut abwaschen. Gleichzeitig können auch die Cellulitebereiche und Gelenke mitbehandelt werden, siehe Anwendung auf der Haut.

Zum Abbau von Milchsäure bei intensiver sportlicher Betätigung.

Osmose in der Sauna:

Eine neue „Schwitzqualität“ durch die stark entschlackende, osmotische Wirkung.

Vor dem Saunagang Füße/Unterschenkel und/oder Cellulitebereich behandeln, **siehe Anwendung Haut**. Zwischen den Saunagängen leicht und erst nach dem letzten Saunagang gründlich abduschen, eventuell auch abbürsten. Nicht mit dem Osmose Gel ins Tauchbecken gehen.

Cellulitosemose:

Hier können Anwenderinnen durch Bewegung und Sport enorme Erfolge verzeichnen.

Das Osmose Gel nicht nur auf die Cellulitebereiche auftragen, sondern gleichzeitig auch auf Füße und Unterschenkel, sorgt für intensivere Entschlackung.

Behandlungszonen: Cellulitebereiche, Füße und Unterschenkel.

Gesichtsmose:

Die 28 Tage Gesichts-Osmose-Kur sorgt für eine enorme Spannkraft des Teints.

Frauen sollten nicht direkt vor ihrer Periode damit beginnen, da zu dieser Zeit die Übersäuerung besonders hoch sein kann und Erstreaktionen auftreten können (z.B. Pickel, rote Flecken, Juckreiz).

Anwendung: Am Abend das Osmose Gel auf die leicht angefeuchtete Gesichtshaut auftragen, etwas aufschäumen und bitte nur 1-3 Minuten (!) einwirken lassen. Gründlich abspülen und danach

das Serum und/oder die Reichhaltige Pflegecreme sanft einmassieren. Nach einiger Zeit der Anwendung kann die Einwirkzeit etwas erhöht werden.

Entschlackung des Bewegungsapparates.

Muskel-, Glieder- und Gelenkschmerzen, Entzündung z.B. des Ischiasnervs:

Täglich mit Osmose Gel einreiben. Einwirkzeit bis zu 2 Stunden. Später kann sie erhöht werden, auch über Nacht. Gründlich abspülen/abbürsten.

Geschwollene Füße und Beine:

Bei Beschwerden durch Schwangerschaft, Gicht, langes Stehen, Sonneneinwirkung, Fußbodenheizung, Übergewicht usw., abends die Füße und Unterschenkel mit Osmose Gel behandeln.

Ganzkörpermose:

Führen hauptsächlich Therapeuten durch. Wickel- und Apparate-Techniken, Lymphdrainagen.

Osmose Behandlungen ohne Bewegung!

Manche Menschen können sich aus verschiedenen Gründen nicht genügend bewegen.

Selbstverständlich ist es möglich, Entschlackungen auch ohne oder mit nur wenig Bewegung durchzuführen.

Wir empfehlen dann etwas längere Einwirkzeiten, eventuell auch über Nacht. Wenn möglich, während der Einwirkzeit „Pumpbewegungen“ mit den Zehen durchführen und ein wenig Fuß- und Beinyogastik während man z.B. ein Buch liest, beim Fernsehen usw.

Schlafmose über Nacht:

Behandlungszonen sind die Füße und Unterschenkel, bei Bedarf Cellulitebereiche und Gelenke. Der Körper kann über Nacht sehr gut entschlacken. Sollten Reaktionen wegen der langen Einwirkzeit auftreten (kommt in sehr seltenen Fällen vor), nehmen Sie bitte mit Ihren OVIMED Spezialisten Kontakt auf.

Unser Rat: Zuerst mit kürzeren Einwirkzeiten beginnen und die Reaktion testen.

Einwirkzeiten

Nach den Einwirkzeiten immer gut abspülen

Die angegebenen Zeiten sind Durchschnittswerte. Sie richten sich nach dem Verschlackungsgrad, der Konstitution, Hautempfindlichkeit und dem Anwendungsbereich.

Mit eher kürzeren Zeiten beginnen und langsam steigern.

Entscheidend ist ein gutes Körpergefühl. Sehr selten spürt man schon nach wenigen Minuten Einwirkzeit ein Kribbeln auf der Haut, dann sollte das Gel abgespült werden.

Treten keine Reaktionen auf, kann die Einwirkzeit erhöht und die Häufigkeit der Anwendungen bis zu täglich gesteigert werden.

Lassen Sie sich beraten wenn Sie unsicher sind und/oder tasten Sie sich langsam heran.

Füße und Unterschenkel:

Etwa 30-120 Minuten in der Bewegung täglich möglich, über Nacht alle 2-3 Tage.

Gesicht:

Etwa 1-3 Min. Bei kurzen Einwirkzeiten sind ständige Anwendungen möglich.

Kopfhaut: Etwa 5-30 Min. Alle 7-14 Tage regelmäßig möglich. **Vorsicht:** Andere Auftrage-technik als auf der Haut.

Ganzkörperbehandlungen (ohne Gesicht):

Etwa 30-60 Min., unter Folie 15-30 Minuten.

Cellulite:

Etwa 30-120 Minuten, täglich möglich.

Gelenke/Gicht:

Etwa 30-120 Minuten, täglich möglich.

Sehr wichtig sind die Abschlussbehandlungen der Phase 2

Dem Entschlacken in Phase 1, sollte das Nähren in Phase 2 folgen. Phase 2 Pflegeprodukte verbleiben auf der Haut, Seite 3

Weitere Informationen zum Entschlacken und zur Vermeidung von Erstreaktionen

Die Haut entschlackt hauptsächlich nach innen über das Lymphsystem. Sind die Lymphwege frei, kann es kaum negative Hautreaktionen nach außen geben. Obwohl basische Hautpflege durch die osmotische Wirkung zu besserem Lymphfluss anregt, empfehlen wir bei massiven Hautproblemen häufige Fuß und Unterschenkelentschlackungen durchzuführen.

Unterstützend haben sich auch ganzheitliche Lymphdrainagebehandlungen bewährt.

Ungewollte Erstreaktionen nach Osmose Gel Anwendungen, hauptsächlich im Gesicht und auf der Kopfhaut:

Sie können sich als Pickel, Entzündungen, rote Flecken, Juckreiz äußern. Je mehr der Körper und die Haut übersäuert sind und je intensiver behandelt wurde, desto eher können sie auftreten. Zeigen sich erste Reaktionen, sollte man vorüber-

gehend die Osmose Behandlungen in diesen Bereichen absetzen und nur noch sanft basisch reinigen. Dafür häufiger Fuß/Unterschenkelentschlackungen (10-20) durchführen. Vorteilhaft sind auch Wechselanwendungen mit Fuß/Unterschenkel- und Kopfhautentschlackungen. Dies kann eine hilfreiche „Kaminwirkung“ erzeugen.

Ungewollte Erstreaktionen nach Osmose Gel Anwendungen bei den Fuß und Unterschenkelentschlackungen:

Bei intensiven Anwendungen können in sehr seltenen Fällen auch Kribbelgefühle, Entzündlichkeiten und Juckreiz durch die osmotische Wirkung auftreten. Dann entweder mit Osmosebehandlungen aussetzen oder Einwirkzeit reduzieren. Nur noch basisch reinigen und Pflegeprodukte der Phase 2 verwenden.



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der naturnahen, basischen Serie, ca. pH 8,0

Feuchtpflegecreme

Intensive Feuchtpflege für normale, trockene und empfindliche Haut. Für Gesicht und Körper. Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet.

Art.-Nr. 5561....

Wird überwiegend als Tagescreme und auch als Cremeunterlage für die getönten Tagescremes verwendet.

Wirksame Feuchtpflegekomponenten wie Urea und Tocopherol – ein natürliches Vitamin E als Antioxidant und UV-Schutz-, mineralreiches Wasser, Zedern-, Sojaöle aus nachhaltigem Anbau, hochwertiges Öl aus den Früchten des Pfefferbaumes und weitere wertvolle Inhaltsstoffe, sorgen für ein geschmeidiges, wohltuendes Hautgefühl und natürliche Elastizität. Die Wirkung kann durch vorheriges „tonisieren“ mit Lotion minerale oder Lotion naturelle pour peau sensible noch gesteigert werden. Sehr beliebt auch die Kombination mit der reichhaltigen Pflegecreme.

Erhältlich im 15, 50 und 200 ml Tiegel und im 100ml Spender.

Ursprünglich wurden diese beiden sich wunderbar ergänzenden Cremes „nur“ zur Gesichtspflege entwickelt. Inzwischen sind sie unverzichtbare Helfer bei allen Hautproblemen. Die basischen Spezialrezepturen sorgen für eine schnelle Regeneration der Haut, schützen vor freien Radikalen und spenden den Zellen neue Kraft. Sie ergänzen sich in besonderer Weise mit dem Bio-basischen Sauerstoff Q10-Serum.

Siehe Tipps und Ratschläge Seite 29-32.



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der bio-basischen sensitiv Serie, ca. pH 7,5

Reichhaltige Pflegecreme

Pflegt sehr trockene und strapazierte Haut. Für Gesicht und Körper. Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet.

Art.-Nr. 2265....

Tages- und Nachtcreme. Sie schützt und optimiert die vitalen Hautfunktionen und zieht schnell ein. Cremende, nicht genmanipulierte Pflanzenöle (kbA), ungebleichte Bienenwaxse, tiefenwirksame Vitamine wie Panthenol und Tocopherol – ein natürliches Vitamin E als Antioxidant und UV-Schutz -, Bartflechtenextrakt, Komponenten mit ätherischen Ölen, Zedernöl, Öl aus den Früchten des Pfefferbaumes (nachhaltiger Anbau) und mineralreiches Wasser, sorgen für ein neues Wohlbefinden und streichelzarte Haut.

Durch ihre hohe Wirkung hat sie vielseitige Funktionen. So z.B. bei Herpes, Hautpilz, Warzen, entzündeter Haut, Schrunden und vielem mehr.

Ein leichter Schutz vor, eine intensive Pflege nach der Sonneneinwirkung. Auch als Gesichtsmaske geeignet. Erhältlich im 50 und 200 ml Tiegel und im 15 und 100 ml Spender.



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der bio-basischen sensitiv Serie, ca. pH 8,0

Körperfluid Für Gesicht und Körper

Schützt und optimiert die vitalen Hautfunktionen, verwöhnt die Haut. Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet.

Art.-Nr. 2271....

Sorgt für belebende Frische und gehaltvolle Pflege.

Cremende Soja- und Avocadoöle (kbA), hoch wirksame Urea Feuchtpflegekomponenten, hautberuhigende Auszüge aus frisch geernteten Aloe Vera Blättern, Lärchen- und Ringelblumenextrakt, Öle aus den Früchten des Pfefferbaumes, kalt gepresste Öle aus Sonnenblumensamen, schützendem Tocopherol – ein natürliches Vitamin E als Radikalfänger und UV Schutz - und mineralreiches Wasser, sorgen für neues Wohlbefinden und natürliche Elastizität der Haut. Sie wird aufnahmefähiger und die Wirkstoffe können tiefer eindringen, wenn man sich vorher basisch reinigt. Sanft einmassieren.

Tip: Auch für Sie und Ihn zur Hautberuhigung nach der Rasur bzw. der Haarentfernung.

Erhältlich in der 100, 200, und 500 ml Größe.



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der bio-basischen sensitiv Serie, ca. pH 7,5

Bio-basisches Sauerstoff Q10-Serum Tiefenwirksames Anti-Aging Serum

Hochwertige Bio-Wirkstoffe sorgen für eine straffe, jugendlich frische Haut. Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet. Art.-Nr. 2273....

Einzigartiges, basisches Wirkprinzip, kombiniert mit:

- Pflanzlichem Sauerstoffaktivator für die Zellatmung und den Zellstoffwechsel.
- In Lecithin eingebettetem und dadurch hoch wirksamem Q10 als Zellmembranschutz und Radikalfänger.
- Beruhigendem und die Haut straffenden Extrakt aus dem Fruchtfleisch des Baobab Baumes.
- Reinem Bienenhonig mit seinen entzündungshemmenden und feuchtpflegenden Eigenschaften.
- Aloe Gel, pflanzlichen Proteinen, ätherischen Ölen und weiteren hochwertigen Inhaltsstoffen. Sie können tief in der Haut ihre regenerierende Wirkung entfalten.

Das sehr ergiebige Serum kann man am ganzen Körper anwenden, hauptsächlich jedoch im Gesicht, im Dekolletée-, Brust-, Cellulitebereich und auf den Handrücken. Möglichst täglich morgens und/oder abends nach der basischen Reinigung sanft einmassieren und danach von OVIMED das Körperfluid, die Feuchtpflege- oder die Reichhaltige Pflegecreme dünn auftragen.

Ein Hautgefühl, das Sie erleben sollten.

Erhältlich im 15 ml und 50 ml Spender.



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der bio-basischen sensitiv Serie, ca. pH 7,5

Lippenbalsam

Nachhaltige Pflege trockener, spröder Lippen.
Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet.
Art.-Nr. 22690008

Diese außergewöhnliche OVIMED Lippenpflege lässt sich angenehm, sanft und leicht mit einer speziell dafür geformten Tubenmündung auftragen.

Hochwertige Pflanzenöle, tiefenwirksame Vitamine, Extrakte und ätherische Öle sorgen für wunderschöne, zarte Lippen.

Pflegt nachhaltig, erzeugt keinen Jo-Jo-Effekt. Frei von synthetischen Farb- und Konservierungsstoffen.

Erhältlich in der 8 ml Tube.



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der bio-basischen sensitiv Serie, ca. pH 8,0

Vitamin Handschutzcreme

Mit der OVIMED Pflegeformel für die beanspruchte Haut an Händen und Füßen.
Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet.
Art.-Nr. 2268....

Die Vitamin Handschutzcreme nährt die Haut, dringt sofort tief ein und fettet nicht.

Eine geringe Menge nach dem basischen Reinigen gut einmassieren. Fein abgestimmte Hautpflegekomponenten und das spezielle OVIMED Verarbeitungsverfahren, sorgen für eine optimale Feuchtigkeitsversorgung der Haut.

Palmöle aus nachhaltigem Anbau, pflanzliche Wachse, Panthenol Provitamin B5 und Tocopherol, das natürliche Vitamin E, schützen und pflegen zugleich.

Ideal auch zur Behandlung von Schrunden, rissiger und trockener Haut an Ellbogen, Füßen, Beinen usw. Die behandelte Haut wird geschmeidig und sieht wieder gepflegt aus.

Frei von synthetischen Farb- und Konservierungsstoffen.

Duftkomposition mit ätherischen Ölen.

Erhältlich im 50 und 100 ml Spender.



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der bio-basischen sensitiv Serie, ca. pH 8,0

Getönte Tagescreme Sanfte Bräune

Etwas intensiver als „Natürliche Frische“.
Für Gesicht und Körper.
Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet.
Art.-Nr.2267....

Die Bio-basische OVIMED getönte Tagescreme optimiert das Hautbild auch der empfindlichsten Haut. Sie spendet Feuchtigkeit und **sorgt für ein sanftes, sonnengebräuntes Aussehen**. Die Haut wirkt deutlich gesünder, vitaler und frischer.

Mineralpigmente erzeugen die Tönung und unterstützen die Lichtschutzwirkung.

Natürliches Vitamin E und ein Rosmarin Extrakt aus kontrolliert biologischem Anbau (kbA) sind vorzügliche Radikalfänger und helfen der Haut beim Schutz vor umweltbedingten Belastungen.

Cremende Ölkomponten wie Sojaöl kbA, feuchtpflegendes Avocadoöl, Sheabutter, exotische Capuacu Butter und pflanzliche Flüssigwaxe optimieren durch hautverwandte Fettsäuren den Lipidmantel der Haut und erhöhen die Geschmeidigkeit. Aloe Vera Gel wirkt beruhigend, feuchtigkeitsspendend und beugt Hautreizungen vor.

Anwendung:

Eine OVIMED Pflegecreme oder das Körperfluid unterlegen, danach die getönte Tagescreme dünn auftragen. Verwenden Sie möglichst keine pH-sauren Tönungscremes. Die getönten Tagescremes sind nicht konserviert. Die Haltbarkeit wird durch einen Pflanzenextrakt aus Lavendel in reinem Weingeist erreicht. Lavendel ist für seine beruhigende Wirkung bekannt.

Erhältlich im 15 ml und 50 ml Spender.



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der bio-basischen sensitiv Serie, ca. pH 8,0

Getönte Tagescreme Natürliche Frische

Etwas heller als „Sanfte Bräune“,
Für Gesicht und Körper.
Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet.
Art.-Nr.2266....

Die Bio-basische OVIMED getönte Tagescreme optimiert das Hautbild auch der empfindlichsten Haut. Sie spendet Feuchtigkeit und **sorgt für einen natürlich aussehenden Teint**. Die Haut wirkt deutlich gesünder, vitaler und frischer.



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der sensitiv Serie, pH-neutral

Bio Körper- und Massageöl mit Bergamotte

Belebendes und stimmungsaufhellendes, rein biologisches Pflanzenöl.
 Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet.
 Art.-Nr.2230....



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der sensitiv Serie, pH-neutral

Bio Körper- und Massageöl mit Lavendelöl

Wohltuend beruhigendes, rein biologisches Pflanzenöl.
 Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet.
 Art.-Nr.2233....



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der naturnahen, basischen Pflegeserie, ca. pH 8,0

Lotion minerale

Frischelotion für Gesicht und Körper.
 Für jeden Hauttyp.
 Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet.
 Art.-Nr. 5511....



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der bio-basischen sensitiv Serie, ca. pH 7,5

Lotion naturelle pour peau sensible

Gesichts- und Körperlotion für die empfindliche, sensitive Haut. Auch bei Juckreiz, Entzündungen, Hautirritationen, Schwellungen.
 Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet.
 Art.-Nr.2214....

Für „basische Massagen“ und intensive Hautbehandlungen.

Zwei hochwertige, rein biologische Pflanzenöle, frei von Farb- und Konservierungsstoffen, von Mineralölen und Silikonen. Die Hauptbestandteile sind wertvoll pflegende Jojoba- und Sojaöle aus kontrolliert biologischem Anbau, Vitamin C und E als Antioxydantien und UV-Schutz und Komponenten mit ätherischen Ölen.

- Angereichert wird das stimmungsaufhellende Öl mit dem hochwertigen, fuokomarinfreien Bergamotteöl, einer Kreuzung aus Bitterorange und Zitrone.
- Das beruhigende Öl wurde mit Lavendelöl angereichert. Zu dessen Gewinnung werden die frischen Blüten des Lavendelbaumes einer Wasserdampfdestillation unterzogen.

„Basische Massagen“ und basische Hautbehandlungen:

Menschen mit trockener Haut dürfen aufatmen. Wir können ein bewährtes und sehr wirksames Hautbehandlungskonzept anbieten.

Anwendung: Vor der „basischen Massage“ oder der Einzelanwendung der Bio-Öle eine basische OVIMED Körperreinigung durchführen, um die Haut aufnahmefähig zu machen. Jetzt können die mineralisierenden und vitalisierenden Wirkstoffe tief in die Haut eindringen.

Die basische Massage wird wie folgt durchgeführt: Zuerst OVIMED Körperfluid rückstandsfrei in die trockene Haut einmassieren und danach etwas OVIMED Massageöl auf diese Körperpartien geben. Nun folgt entweder eine stimmungsaufhellende Massage mit Bergamotteöl oder eine wohltuend beruhigende, ausgleichende Massage mit Lavendelöl.

Selbstverständlich können die Öle auch ohne Vorbehandlung mit dem Körperfluid angewandt werden, doch das Einschleusen von Nährstoffen wird dann etwas erschwert. OVIMED Bio-Öle eignen sich für alle Massagearten. Ideal auch für partielle Behandlungen, z.B. an den Händen, Ellbogen und Knien, Füßen und anderen trockenen Hautpartien. Die Anwendungen können täglich durchgeführt werden.

Wirkung: OVIMED Körper- und Massageöle machen die Haut glatt und geschmeidig. Sie sind nicht okklusiv, das heißt, sie verschließen die Haut nicht. Das Bindegewebe und sämtliche Hautfunktionen werden positiv beeinflusst. Sie haben sehr gute Massageeigenschaften und hinterlassen speziell durch die Vorbehandlung mit Körperfluid keinen unangenehmen Fettfilm. Sie sind zur Behandlung trockener und sehr trockener, rauer und auch entzündeter Hautstellen bestens geeignet.

Erhältlich in 100, 250, 500, 1000 ml Größe und im 5000 ml Kanister.

Basisches Tonikum mit mineralreichem Wasser, hautaktivierendem Lupinenextrakt und feuchtigkeitsspendendem, pflanzlichem Glycerin.

Lässt sich fein aufsprühen.

Bei Spannungsgefühlen im Gesicht, als Frischelotion für Füße und Beine, Achselhöhlen und Intimzone, bei schweren Beinen und Schwellungen. Bringt der Haut Frische zurück und hält sie gesund.

Inhaltlich gleich wie Natural sensitive Lotion ist sie eine sehr beruhigende Lotion, ohne synthetische Konservierungsstoffe, für die sensible, empfindliche Haut.

Lässt sich fein aufsprühen.

Pflegende Substanzen wie Lavendelöl, Süßholzwurzel Extrakt, Urea, Panthenol Provitamin B5 und pflanzliches Glycerin, sorgen auch bei empfindlichster Haut für ein wohltuendes Gefühl.

Der spezielle pflanzliche Alkohol in Verbindung mit ätherischen Ölen wirkt beruhigend und entzündungshemmend. Kühlend und pflegend nach dem Sonnenbad / bei Sonnenbrand.

Zum Tonisieren (Anwendung vor den Cremes) oder anstatt Cremes und Fluid.

In Verbindung mit den Extrakten können die Lotionen zusätzlich individuell auf die Bedürfnisse der Haut eingestellt werden. Siehe Extrakte Seite 24.

Tipp: Für Sie und Ihn zur Hautberuhigung nach der Rasur bzw. der Haarentfernung.

Sanft einmassieren, verbleibt auf der Haut.

Erhältlich in der 150 ml Sprühflasche. Zu den 500 und 1000 ml Nachfüllgrößen können leere 75 ml Sprühflaschen dazubestellt werden.



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der sensitiv Serie, ca. pH 9,5

Bio-basischer Deo Stick

Überzeugende Deowirkung ohne Aluminiumsalze, Farb- und Konservierungsstoffe. Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet. Art.-Nr. 22750040

Bio-Wirkprinzip durch ätherische Öle und pflanzliche Extrakte. Die Extrakte verhindern den enzymatischen Abbau des Schweißes.

Da nur diese Abbauprodukte den Körpergeruch auslösen, hat der Deo Stick ein effektives Bio-Wirkprinzip.

Ferner sorgen das Salbei Extrakt, Kompositionen ätherischer Öle und Lavendelöl für ein mildes, gut verträgliches und trotzdem sicheres Deodorieren, auch bei empfindlichster Haut.

Kann auch auf frisch rasierter Haut angewandt werden.

Keine spezielle Parfümierung, daher mit eigenen Düften problemlos kombinierbar.

Erhältlich als 40ml Deo Stick.



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der bio-basischen sensitiv Serie, ca. pH 7,5

Lotion naturelle p.p.s. mit Deo-Wirkstoff

Deodorierende und hautpflegende Sprühlotion. Von normaler bis sehr sensibler Haut. Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet. Art.-Nr. 2215....

Die Extraktmischungen aus pflanzlichem Glycerin, den hochwertigen Bohnen des arabischen Kaffeebaumes und den Blättern des Honigbaumes, sorgen nicht nur für deodorierende Wirkung, sondern auch für exzellente Hautpflege.

Bei übermäßiger Schweißbildung, sowie bei Juckreiz, Entzündungen, Hautirritationen, Schwellungen. Ideal nach der Rasur bzw. der Haarentfernung.

Pflegende Substanzen wie Lavendelöl, Süßholzwurzel Extrakt, Urea, Panthenol Provitamin B5, Glycerin und reiner Pflanzenalkohol mit ätherischen Ölen, sorgen für ein wohlthuendes Hautgefühl.

Lässt sich durch den speziellen Sprühkopf sehr fein auf die entsprechenden Transpirationszonen wie Füße, Intimbereich und Achselhöhlen sprühen. Kann sanft einmassiert werden.

Erhältlich in der 150 Sprühflasche.

Zu den 500 und 1000 ml Nachfüllgrößen können leere 75 ml Sprühflaschen dazubestellt werden.



Phase 2 · Pflegeprodukt für die Kopfhaut aus der naturnahen, basischen Serie, ca. pH 7,9

Haar Aktiv Konzentrat

Bei starkem Haarausfall und Kopfhautirritationen. Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet. Art.-Nr. 0012....

Vereinigt wohlthuendes, mineralreiches Wasser mit dem **hochdosierten**, haarwuchs- und haaraktivierenden weißen Lupinenextrakt und feuchtigkeitsspendendem pflanzlichem Glycerin.

Stimuliert in hohem Maße den Haarwachstumszyklus. Reguliert Fehlfunktionen der Kopfhaut und der Haarwurzeln. Ein hochwirksames Konzentrat, das möglichst 2-3 x pro Woche oder auch häufiger, in die Kopfhaut einmassiert werden sollte. Möglichst immer nach der OVIMED Haarwäsche oder der Osmosebehandlung anwenden.

Nicht abspülen.

Speziell bei täglicher Haarwäsche kann es auch im Wechsel mit der Haar Aktiv Lotion oder der Natural sensitive Lotion angewendet werden. Zum Beispiel bei zusätzlichem Juckreiz mit der Natural sensitive Lotion. Findet keine Wechselanwendung mit einer anderen OVIMED Lotion statt, liegen jedoch weitere Kopfhautprobleme vor, sollten entsprechende OVIMED Extrakte beigemischt werden, Seite 24.

Erhältlich in der 75 ml Größe mit der speziellen OVIMED Auftragsdüse. Zu den 250, 500 und 1000 ml Größen können leere Applikatorflaschen dazubestellt werden.



Phase 2 · Pflegeprodukt für die Kopfhaut aus der naturnahen, basischen Serie, ca. pH 7,8

Haar Aktiv Lotion

Bei leichtem Haarausfall, Schuppen und zur Gesunderhaltung der Kopfhaut. Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet. Art.-Nr. 0011....

Sorgt für ein ausgeglichenes Kopfhautmilieu. Vereinigt wohlthuendes, mineralreiches Wasser mit dem haarwuchs- und haaraktivierenden Extrakt der weißen Lupine und einem pflanzlichen Glycerin.

Möglichst immer nach der OVIMED Haarwäsche oder der OVIMED Osmosebehandlung anwenden.

Bei täglicher Haarwäsche und starkem Haarausfall empfehlen wir die Anwendung im Wechsel mit dem Haar Aktiv Konzentrat.

Auch eine Wechselanwendung mit der Natural sensitive Lotion ist möglich.

Intensiv einmassieren bei normaler bis trockener Kopfhaut, sanft und beruhigend massieren bei fettiger Kopfhaut.

Verbleibt auf der Haut.

In Verbindung mit den Extrakten können die Lotionen sehr individuell auf die Bedürfnisse der Haut eingestellt werden, Seite 24. Durch die hautpflegenden Eigenschaften und die spezielle Zusammensetzung werden die Haar Aktiv Lotion und die Natural sensitive Lotion gerne auch als After Shave benützt.

Erhältlich in der 150 ml Größe mit der speziellen OVIMED Auftragsdüse. Zu den 500 und 1000 ml Flaschen können leere 75 ml Applikatorflaschen dazubestellt werden.



Phase 2 · Pflegeprodukt für die Kopfhaut aus der bio-basischen sensitiv Serie, ca. pH 7,5

Natural sensitive Lotion

Gegen Juckreiz, Schuppen, Entzündungen und eventuell dadurch entstehendem Haarausfall. Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet. Art.-Nr. 2213....

Inhaltlich gleich wie Lotion naturelle pps, mit Auftragsdüse zum handlichen Applizieren auf die Kopfhaut.

Pflegende Substanzen wie Lavendelöl, Süßholzwurzel Extrakt, Urea, Panthenol Provitamin B5 und pflanzliches Glycerin, sorgen auch bei empfindlichster Haut für ein wohlthuendes Gefühl. Der spezielle pflanzliche Alkohol in Verbindung mit ätherischen Ölen, wirkt beruhigend und entzündungshemmend.

Die intensiv hautpflegenden Eigenschaften können längeres, feines Haar etwas schwer machen. Lassen Sie sich beraten.

Ohne synthetische Konservierungsstoffe.

Bei Haarausfall und täglicher Haarwäsche empfehlen wir es im Wechsel mit dem Haar Aktiv Konzentrat oder der Haar Aktiv Lotion zu verwenden. Immer nach der basischen Haarwäsche, möglichst dem bio-basischen Duschgel+Shampoo oder dem Osmose Gel anwenden.



Phase 2 · Pflegeprodukt aus der bio-sensitiv Serie, ca. pH 6,0

Extrakte

Zum beismischen. Natürlich und unverfälscht. Gewinnung durch Kaltextraktion.



Durch entsprechendes Beimischen erhöhen die drei Extrakte die Wirkung von Haar Aktiv Lotion, Konzentrat, Natural sensitive Lotion, Lotion naturelle pps, Lotion naturelle pps mit Deo-Wirkstoff und Lotion minerale.

Pappelknospen Extrakt (Art.-Nr. 22510050):

Stimuliert die Talgdrüsenfunktion. Bei trockener, schuppiger Haut

Benediktenkraut Extrakt (Art.-Nr. 22520050):

Beruhigend. Bei Akne, fettiger, schuppiger und entzündlicher Haut.

Süßholzwurzel Extrakt mit Panthenol (Art.-Nr. 22530050): Bei entzündeter, empfindlicher und gereizter Haut, bei Akne, Juckreiz, Haarausfall.

Empfohlene Mischungsverhältnisse:

Auf 75 ml ca. 2 Pipetten, auf 150 ml ca. 4 Pipetten, auf 250 ml ca. 7 Pipetten (Mindestbeimischung, darunter keine spürbare Wirkung).

Bei extremen Hautproblemen können die Extrakte höher dosiert werden: Je mehr Extrakte beigemischt werden, desto mehr verringert sich der basische pH-Wert der Lotionen.

Dosierungsbeispiele

Haarausfall, trockene Kopfhaut und Juckreiz: Haar Aktiv Konzentrat 75 ml, plus 1 Pipette Pappelknospen Extrakt und 1 Pipette Süßholzwurzel Extrakt oder Natural sensitive Lotion.

Schuppen und sehr trockene Kopfhaut: Haar Aktiv Lotion 150 ml, plus 4 Pipetten Pappelknospen Extrakt oder Natural sensitive Lotion.

Fettige Kopfhaut und Juckreiz: Haar Aktiv Lotion. 150 ml, plus 2 Pipetten Benediktenkraut und 2 Pipetten Süßholzwurzel Extrakt.

Fettige Akne mit starker Entzündung: Die Applikatorflasche mit Sprühkopf etwa zur Hälfte mit Lotion naturelle pps befüllen und 10-20 Pipetten Benediktenkraut Extrakt hinzugeben.

Dosierung bis 1:1, in seltenen Fällen auch pur. Eventuell zusätzlich: Morgens und/oder abends mit einer 1:1 Lösung das Gesicht abtupfen. Anschließend (nur abends) die Reichhaltige Pflegecreme dünn auftragen. Weitere Anwendungsmöglichkeiten auf Anfrage.

Ihr OVIMED Berater empfiehlt:

- ___ Pipetten Süßholzwurzel Extrakt mit Panthenol auf _____ ml
- ___ Pipetten Pappelknospen Extrakt auf _____ ml
- ___ Pipetten Benediktenkraut Extrakt auf _____ ml

Zeckenschutz:

Süßholzwurzel Extrakt mit Panthenol und Lavendelöl (Art.-Nr. 22540050):

Was Zecken überhaupt nicht mögen, ist der Duft des Süßholzwurzel Extraktes mit Lavendelöl.

Anwendung als Zeckenschutz bei Mensch und Tier: Die mitgelieferte OVIMED Applikatorflasche ca. 1/4 mit Wasser oder einer basischen OVIMED Lotion befüllen und 10 Pipetten OVIMED Süßholzwurzel Extrakt mit Lavendelöl beimischen. Die Konzentration kann auch stärker oder schwächer sein, je nach Intensität des Schutzes den Sie benötigen.

Am wichtigsten ist das Einsprühen der Beine. Wir empfehlen alle restlichen, unbedeckten Teile des Körpers etwa alle 2-3 Stunden zu besprühen. Vergessen Sie nicht den Kopf- und Nackenbereich.

Pflegeformel bei längeren, chemisch behandelten, pflegebedürftigen Haaren

Die Haare brauchen eine andere Pflege als die Kopfhaut!

Während die Haare im sauren Milieu ihren Glanz und ihre Schönheit entfalten, sollte die Kopfhaut basisch behandelt werden.

Fast alle Shampoos haben jedoch einen sauren pH-Wert und Inhaltsstoffe die besonders für die Haare geeignet sind. Leider können diese Stoffe die Kopfhaut regelrecht „zukleistern“. Dadurch entfällt eine entscheidende Entgiftungszone (neben den Füßen und den Unterschenkeln).

Bei ganzheitlicher Betrachtung kann dies fatale Folgen haben:

Es kann nicht nur zu Kopfhautproblemen und Haarausfall führen, auch Unreinheiten im Gesicht, im Dekolletee- und Rückenbereich können die Folge sein.

Dieses durch langjährige Erfahrung erworbene Wissen und die entsprechende OVIMED Pflege, führt immer wieder zu enormen Behandlungserfolgen. Bei entsprechenden Problemen lohnt es sich deshalb, nach der OVIMED Methode vorzugehen.

Ohne eine gesunde Kopfhaut kann es keine schönen Haare geben, deshalb auch die entsprechende Versorgung von innen: Die Kraft- und Vitalkapseln mit dem hohen, bioverfügbaren Siliziumgehalt, Seite 28.

OVIMED Haarpflegeprodukte

Kurspülung mit Lärchenextrakt

Deckt kleinere bis mittlere Haarschäden ab.

Aufbau-Sprühkur mit pflanzlichen Inhaltsstoffen.

Leichte Haarkur.

Sorgt für Glanz, gute Kämmbarkeit, gibt Spannkraft ohne die Haare schwer zu machen.

Ideal bei feinen Haaren. Bei starken Haarschädigungen zur Kombination mit der intensiven 2-Phasen Sprühkur (Aufbau und Versiegelung).

Intensive 2-Phasen Sprühkur

bei sehr stark strapazierten Haaren und schlechter Kämmbarkeit.

Weitere Produktinformationen finden Sie auf den Seiten 26-27, Behandlungstipps auf den Seiten 7-10.

Wir beraten Sie gerne.



Mit lediglich vier Haarpflegeprodukten können Sie optimale Ergebnisse erzielen!

Bei chemisch behandelten, trockenen, glanzlosen, spröden, schwer kämmbaren, angegriffenen, schlaffen, feinen Haaren, bei Haarspliss usw.



Phase 1 · Kopfhaut- und Haarpflegeprodukt aus der naturnahen Pflegeserie, ca. pH 6,5

Hautneutrales mildes Pflegeshampoo

Kopfhaut- und Haarpflege speziell bei trockenen, längeren und auch chemisch behandelten Haaren. Dermatologisch mit „sehr gut“ getestet. Art.-Nr. 0033....

Auch dieses Shampoo von OVIMED hebt sich von anderen ab. Haarpflegende Wirkstoffe die man in vielen Shampoos findet, können die Kopfhaut zukleistern und sie dadurch stark belasten. Dies kann zu Haarausfall, Schuppenbildungen, Juckreiz, ja sogar zu unreiner Haut führen, Seiten 7-10.

Bei der Entwicklung unseres hautneutralen Shampoos wurden nur solche Rohstoffe verwendet, die Haut und Haare schonend reinigen und sie pflegen ohne dass sie die Kopfhaut belasten. Dafür sorgen die hochwertigen Inhaltsstoffe wie Zitronensäure, Zitronenöl, Kompositionen mit ätherischen Ölen, Weizenproteine und Panthenol.

Sorgt für schönen Glanz im Haar.

Zur Haarpflegeunterstützung können die OVIMED Kurspülung oder die Sprühkuren zusätzlich verwendet werden. Auch im Wechsel mit einem basischen OVIMED Shampoo oder dem Osmose Gel anwendbar. Ein angenehmes Duschbad, wenn nicht die Entschlackung der Haut im Vordergrund steht. Bei starker Übersäuerung kann eine leichte Entschlackung der Kopfhaut stattfinden.

Erhältlich in 100, 250, 500 und 1000 ml Flaschen und im 5000 ml Kanister.



Phase 1 · Haarpflegeprodukt aus der naturnahen Haarpflegeserie, ca. pH 4,1

Kurspülung mit Lärchenextrakt

Zum Schutz und zur Aufbaupflege. Art.-Nr.0061....

Zitronen-, Kokos-, Mais- und Sonnenblumenöle, geben den Haaren einen seidigen Glanz ohne sie schwer zu machen. Die Wirkung lässt sich mit der Menge regulieren. **Beispiel:** Feines Haar nur tropfenweise mit Kurspülung behandeln oder nur die Aufbau-Sprühkur verwenden.

Tipp zum Schutz und zur Pflege gefärbter, trockener, ganzloser, poröser und langer Haare:

Schon vor der Haarwäsche die trockenen Haare mit Kurspülung leicht eincremen, danach erst die Haare anfeuchten und mit einem verdünnten OVIMED Shampoo reinigen. Wenn notwendig, gleich nach dem Haare waschen noch einmal die Kurspülung verwenden und wieder ausspülen. Je nach Haarbeschaffenheit kann die Kurspülung also entweder nur vor oder nur nach, eventuell sogar vor und nach der Haarwäsche angewandt werden. So kann diese OVIMED Kur „haargenau“ auf die Beschaffenheit der Haare abgestimmt werden. Sehr gut zu kombinieren mit den OVIMED Sprühkuren.

Anwendung als Haarkur:

Nach der Haarwäsche die Kur in die Haare einkneten und 5 bis 10 Minuten einwirken lassen.

Gut ausspülen.



Phase 2 · Haarpflegeprodukt, ca. pH 5,5

Aufbau-Sprühkur für jeden Haartyp Naturnahe Haarpflegeserie

Für alle Haare die eine leichte Pflege brauchen. Ideal speziell bei feinen Haaren, es macht die Haare nicht schwer.

100 ml = Art.-Nr. 02060100
250 ml = Art.-Nr. 02070250

Eigenschaften:

Pflanzliche Inhaltsstoffe wie Gurken- und Aloe Vera Extrakte, in Verbindung mit D-Panthenol Pro Vitamin B5, bauen die Haarstruktur auf.

Sorgt für leichten Glanz, gute Kämmbarkeit und bringt Spannkraft ins Haar. Mit UV- und Hitzeschutz.

- ohne Silikon
- Stabilisiert Haarfarben und Dauerwellen

Anwendung der beiden Sprühkuren:

Üblicherweise werden sie nach der Haarwäsche verwendet, doch es gibt noch zwei weitere Möglichkeiten:

1. Zwischen den Haarwäschen, wenn die Haare trocken und glanzlos sind.

2. **Vor** der basischen Haarwäsche, als Haarschutz ins trockene Haar kneten (wie die Kurspülung).

Am besten in die Handfläche Sprühen, gut in die Haare einkneten, durchkämmen, fertig.

Die Sprühkuren verbleiben im Haar! Der Wirkungsgrad kann mit der Menge reguliert werden.

Bei Bedarf kann vor den Sprühkuren auch die OVIMED Kurspülung mit Lärchenextrakt und anschließend ein Haarfestiger benützt werden.

Bei der **intensiven OVIMED Tiefenhaarpflege** wird die Aufbau-Sprühkur mit der 2-Phasen Sprühkur kombiniert: Zuerst die OVIMED Aufbau-Sprühkur, danach zum Versiegeln die 2-Phasen Sprühkur in die Haare einkneten.

Erhältlich in den 100 und der 250 ml Sprühflaschen.



Phase 2 · Haarpflegeprodukt, ca. pH 2,5

Intensive 2-Phasen Sprühkur Naturnahe Haarpflegeserie

Bietet in Sekundenschnelle Schutz und Pflege. Für strapazierte, glanzlose, chemisch behandelte, schwer kämmbare Haare.

100 ml = Art.-Nr. 09230100
250 ml = Art.-Nr. 02280250

Die zwei Phasen:

Die blaue Phase baut das Haar auf und versorgt es mit Nährstoffen, die weiße Phase glättet und repariert die Schuppenschicht. Zum Mischen die Sprühflasche vor Gebrauch gut schütteln!

Eigenschaften: Hochwertige Inhaltsstoffe, wie Pro Vitamin B5, Ingwer-Extrakt und neuartige, auswaschbare Silikone sorgen für eine gute Oberflächenstruktur. Pflegt und repariert die Haare und macht sie leicht kämmbar.

- Stabilisiert Haarfarben und Dauerwellen
- Verleiht Glanz und Geschmeidigkeit
- Mit UV- und Hitzeschutz

Gehen Sie vorsichtig mit der 2-Phasen Sprühkur um, sie ist sehr intensiv.



OVIMED Kraft- und Vitalkapseln
für gesunde, kräftige Haare, Nägel und vieles mehr.
Art.Nr. 8100

Eine äußerst hochwertige Nahrungsergänzung. Ihre Einmaligkeit besteht aus der starken Konzentration von organisch gebundenem Silizium. Dieser spezielle, bioverfügbare Wirkstoff basiert auf einem sehr hohen Anteil des Bambuspulver-Extraktes. Wer Bambus kennt, bewundert schon immer seine positiven Eigenschaften, wie schnelles Wachstum und extreme Dehnbarkeit bei hoher Stabilität.

Anwendungsgebiete:

- Haarausfall und schütterte, feine, glanzlose Haare
- Spröde, brüchige, weiche Nägel
- Schwache Bindegewebe (Cellulite, Hämorrhiden, Krampfadern)
- Knochen-, Muskel- und Gelenkprobleme
- Gute Wundheilfunktion

Die Inhaltsstoffe:

- Bambuspulver
- Zink in natürlich gebundener Form
- Biotin (Vitamin H)
- Vitamin Komplex A, C, E
- Silizium in natürlich gebundener Form

Die natürlichen, bioverfügbaren Inhaltsstoffe werden ergänzt durch einen hohen, gebundenen Siliziumgehalt. Darüber hinaus sind neben dem Vitamin Komplex A C E, mit Biotin und auch Zink in gebundener Form (es wird auch als Spurenelement für Gesundheit und Schönheit bezeichnet), weitere wichtige Wirkstoffe eingebaut. Diese Wirkstoffkombinationen unterstützen gleichzeitig auch die Gelenkfunktionen.

In Verbindung mit der ganzheitlichen OVIMED Hautpflegephilosophie, ergeben sich einzigartige Möglichkeiten erfolgreicher Behandlungen. Die Methode, zuerst den Körper tief zu entschlacken und ihm danach wieder Vitalstoffe zuzuführen, führt zu enormen Behandlungserfolgen. Mit den Kraft- und Vitalkapseln können wir dem Organismus von innen die entsprechenden Stoffe zur Verfügung zu stellen.

Neben gesunder Ernährung ist es sinnvoll, die genannten Nährstoffe der OVIMED Kapseln regelmäßig dem Körper zur Verfügung zu stellen. Wir empfehlen täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten, besser jedoch 4-6 Monaten (oder dauernd), einzunehmen. Teilweise werden auch 2 Kapseln pro Tag eingenommen.

Tipps, Ratschläge, Wissenswertes und viele Behandlungsbeispiele:

OVIMED Pflegeprodukte sind wirksam:

Konsequente, basische Pflege dient zur Gesunderhaltung von Haut und Haaren. Sie kann nicht nur zu deutlichen Erleichterungen bzw. zur Beschwerdefreiheit bei allen Haut/Haarproblemen führen, sondern auch bei Gelenkproblemen, Ischiasbeschwerden, Gicht und allem was mit Hautentzündungen, Hautschmerzen und vielem mehr zu tun hat. Hier möchten wir hauptsächlich auf unser Osmose Gel verweisen.

Keine Regeln ohne Ausnahmen:

Alle Informationen in diesem Ratgeber beruhen auf jahrelanger Praxiserfahrung, doch jeder Mensch kann anders reagieren, deshalb gibt es keine Regeln ohne Ausnahmen. Achten Sie daher bei den Behandlungen auf die Signale Ihres Körpers und Ihrer Haut. Es kommt zwar sehr selten vor, doch sprechen Sie mit Ihrem OVIMED Berater, wenn Ihre Haut mal überreagieren sollte. Schildern Sie, welche Anwendungen mit welchen Einwirkzeiten Sie durchgeführt haben und welche auslösenden Faktoren sonst noch in Frage kommen könnten (Medikamente, Stress usw.). Ganzheitliches Verständnis können Sie bei unserer Beratung erwarten, Diagnoseblatt Seite 32.

Ganzheitliche Betrachtungsweisen:

Großen Einfluss auf Haut und Haare haben die Ausscheidungsorgane Darm, Niere und Lunge. Hauptsächlich der Darm (Stuhlgangprobleme) kann massive Haut- und Haarschädigungen verursachen. Sehr wichtig ist auch ein gut funktionierendes Lymphsystem zum Abtransport der Schlacken. Entsprechende Anwenderinnen sollten außerdem auf „normale“ Regelblutungen achten. Wir stellen in der Praxis immer wieder fest, dass menstruationsunterdrückende oder verzögernde Maßnahmen in diesem Zusammenhang äußerst bedenklich sind.

Entschlackungskuren, Diäten, Kuren, Lebens- und Ernährungsumstellungen, Fastenwandern, Darmsanierungen, Nieren und Lungenprobleme:

Das Ausscheidungsorgan Haut wird bei fast allen Therapien viel zu wenig berücksichtigt.

Basische Hautpflege entlastet die restlichen Organe und entgiftet massiv den Körper und das Bindegewebe. Sie unterstützt alle gesundheitsfördernden Maßnahmen!

OVIMED Lotionen in Verbindung mit den Extrakten:

Die 5 Lotionen und das Haar Aktiv Konzentrat lassen sich durch Beimischen der OVIMED Extrakte (Seiten 24) noch individueller auf die jeweiligen Hautbedürfnisse einstellen.

OVIMED Pflegecremes, das OVIMED Körperfluid und die Lotionen (Seiten 16-22):

Ob Gesicht, Hände oder Körper, die Pflegecremes und das Körperfluid sind universell einsetzbar und auch mit den Lotionen kombinierbar. Die OVIMED Reichhaltige Pflegecreme wird von vielen Kunden und Patienten als „meine Heilsalbe“ bezeichnet.

Solarium, Sonnenbaden, Sonnenschutz:

Pflegen Sie sich auch nach der Sonne unbedingt basisch!

Verwenden Sie ruhigen Gewissens einen „sauen“ Sonnenschutz Ihrer Wahl. Pflegen Sie aber auf alle Fälle nach dem Sonnenbad Ihre Haut wieder basisch, z.B. mit dem Bio-basischen Duschgel+Shampoo zur milden Hautreinigung. Zum Nähren und Beruhigen der Haut, z.B. bei Rötungen und leichtem Sonnenbrand, verwenden Sie die kühlende Lotion naturelle pps und/oder das Körperfluid, fürs Gesicht die Feuchtpflegecreme. Muss die Pflege intensiver sein oder auch bei Sonnenbrand, hat sich die reichhaltige Pflegecreme sehr bewährt, Seite 16, 17, 21. Fordern Sie den „OVIMED Gesundheitsreport Sonnenschutz“ an.

Tocopherol:

Alle OVIMED Cremes und das Körperfluid enthalten Tocopherol. Es ist ein natürliches Vitamin E als Radikalfänger und UV-Schutz. Speziell die Reichhaltige Pflegecreme wird gerne als Sonnencreme benützt. Sie ersetzt nicht in vollem Umfang ein Sonnenschutzmittel. Wir empfehlen ein vorsichtiges „Herantasten“.

Behandlungsbeispiele Gesicht und Körper auf einen Blick

Behandlungsbeispiele für Kopfhaut und Haare finden Sie auf den Seiten 9–10.

Ausführliche Beratungen erhalten Sie selbstverständlich bei Ihrem OVIMED Berater.

Aus Gründen der Übersichtlichkeit haben wir darauf verzichtet, Ihnen bei den folgenden Fallbeispielen jeweils Behandlungen mit den Osmose Gels zu empfehlen.

Diese intensive Methode steigert jedoch die Behandlungserfolge bei allen Problemen um ein Vielfaches, Seite 12–15.

OVIMED Deodorants:

Eine sehr natürliche und sichere Art des Deodorierens (Seite 22).

Trockene, rissige Haut, Schwielen usw.

Nach der basischen Reinigung den Körper mit Körperfluid einmassieren und danach die sehr trockenen Stellen zusätzlich mit der Reichhaltigen Pflegecreme behandeln. Bei kleinflächiger Anwendung kann anstatt Körperfluid auch die Feuchtpflegecreme als dünne Cremeunterlage benützt werden.

Basische Massagen bei sehr trockener Haut:

Nach der basischen Reinigung zuerst das Körperfluid und danach eines der OVIMED Bio Körper- und Massage Öle gut einmassieren, Seite 20.

Juckreiz und Entzündungen, Akne:

Nach der basischen Reinigung empfehlen wir die Lotion naturelle pps und Benediktenkraut Extrakt, Seite 24. Nachts die reichhaltige Pflegecreme. Tagsüber möglichst keine Cremes (zieht Schmutzpartikel aus der Luft an)! Fordern Sie die OVIMED Unterlagen „Aknebehandlung“ an.

Behandlungen mit Osmose Gel:

Um bei Gesichts- und Kopfhautbehandlungen Erstreaktionen zu vermeiden, sind Parallelanwendungen über die Füße und Unterschenkel ratsam, Seite 15.

Bei starken Beschwerden und bei deutlichen

Übersäuerungen ist es noch sicherer, zuerst etwa 10–20 Fußentschlackungen durchzuführen, ehe man die Problemzonen, also „am Ort des Geschehens“, mit Osmose Gel behandelt.

Osmose Behandlungen sorgen für eine enorme Spannkraft der Haut:

Gesichtskur, Cellulitekuren, Seite 14–15:

Geschwollene Füße und Beine:

Treten Beschwerden durch Schwangerschaft, Gicht, langes Stehen, Sonneneinwirkung, hohe Temperaturen, Übergewicht usw. auf, abends die Füße und Beine mit Osmose Gel eincremen. Einwirkzeit eventuell auch über Nacht. Empfehlung auf Seite 15 „Einwirkzeiten“ beachten oder lassen Sie sich beraten.

Muskel-, Glieder- und Gelenkschmerzen, Sportverletzungen:

Täglich mit Osmose Gel einreiben. Einwirkzeit bis 2 Stunden, später auch Einwirkzeit über Nacht. Gründlich abspülen bzw. abbürsten und danach Körperfluid, Körper-Öl, Lotion minerale oder Lotion naturelle einmassieren.

Kopfschmerzen und Migräne:

Mobile Fußbäder, Behandlungen des Nacken- und Schulterbereiches und/oder ganzheitliches Entschlacken mit Osmose Gel. Ausschließlich basische Körperpflege der Phasen 1 und 2 verwenden und pH-saure Produkte meiden.

Krebs:

Ganz besonders empfehlen wir Krebspatientinnen und -patienten sich mit der basischen Hautpflegephilosophie zu befassen. Weniger Schlacken und Ablagerungen (Säuren) und mehr Vital- und Mineralstoffe (Basen) sind für die Betroffenen von enormer Wichtigkeit.

Warzen:

Wechselanwendungen mit Osmose Gel und Reichhaltiger Pflegecreme. Nach dem basischen reinigen täglich Osmose Gel zum Austrocknen der Warzen verwenden. Einige Stunden oder über Nacht einwirken lassen. Danach mehrmals

täglich oder auch über Nacht die Reichhaltige Pflegecreme auftragen.

Ein erfolgreicher Tipp aus der Praxis:

Langes, sanftes massieren, sowohl mit Osmose Gel als auch mit der Reichhaltigen Pflegecreme führt zu noch schnelleren Erfolgen.

Lippenpflege bei trockenen Lippen und Herpes:

Fettstifte machen teilweise cremesüchtig und trocknen immer mehr aus. Unser bio-basischer Lippenbalsam sorgt für glänzende, geschmeidige zarte Lippen schon nach den ersten Anwendungen. Hervorragend auch bei Herpes. Möglichst bei den ersten Anzeichen mehrmals täglich auftragen. Sie werden begeistert sein.

Fußpilz:

Reinigen mit einem basischen OVIMED Duschgel. Füße und Zehenzwischenräume sehr gut abtrocknen und anschließend mit OVIMED Reichhaltige Pflegecreme behandeln. Dünn auftragen und gut einmassieren.

Rasieren:

Basische Shampoos, Dusch- und Osmose Gels eignen sich hervorragend als Rasierschaum. Für Sie und Ihn zur Entfernung unerwünschter Haare.

Als After Shave eignen sich:

Lotion minerale, Natural sensitive Lotion und Lotion naturelle pps.

Auch das Körperfluid und die Cremes sind sehr angenehme Hautpflegeprodukte nach der Rasur und der Haarentfernung.

Schwangerschaft:

In der Schwangerschaft ist basische Körperpflege **dringend notwendig**.

Sei es bei Haarausfall, müden und schweren Beinen, Schwangerschaftsstreifen oder sonstigen Hautproblemen. Im Hinblick auf die Stillzeit, sollten Sie der Entgiftung und Entschlackung Ihrer Achselhöhlen und Leisten (Sitz der Hauptlymphsysteme) und des Brustbereiches große Beachtung schenken.

Babypflege sollte basisch sein.

Mit höchstens 4 Pflegeprodukten kann man die Babyhaut optimal reinigen und nähren:

- Bio-basisches Duschgel + Shampoo
- Bio-basisches Körperfluid
- Bio-basische Reichhaltige Pflegecreme
- Bio Körper- und Massageöl.

Auch bei Lymphstau, Körpergeruch, Fußschweiß und starker Transpiration kann konsequente, basische Pflege zu deutlichen Erleichterungen führen.

Haarpflege spezial:

Warum brauchen die meisten Haare ab einer gewissen Länge eine spezielle Pflege?

Verschiedene Bausteine des Haares, wie Keratine, Aminosäuren, Proteine, Schwefelverbindungen usw. und eine intakte, äußere Schuppenschicht sind für ein schönes Erscheinungsbild der Haare verantwortlich.

Deshalb ist die richtige Haarpflege so wichtig.

Behandlungen von Kopfhaut- und Haarproblemen und die entsprechenden Pflegeprodukte finden Sie auf den Seiten 6–10, 23 und 25–28.

Das kann zu Haarausfall führen:

Falsche Kopfhaut- und Haarpflegeprodukte. Probleme mit den Ausscheidungsorganen Nieren und hauptsächlich Darm.

Hormonspritzen (Drei-Monats-Spritzen):

Das Unterdrücken der Periode kann zusätzlich zu Hautproblemen führen.

Außerdem können schlechte Ernährung, Stress, Diäten, div. Medikamente, Wechseljahre und vieles mehr Mangelerscheinungen hervorrufen. Am Ende ist es häufig eine Übersäuerung und Entmineralisierung des Haarbodens. Wichtige Kopfhaut- und Haarwachstumsfunktionen werden außer Kraft gesetzt.

Genetische Einflüsse spielen nach unseren Erkenntnissen, speziell bei Frauen, eine untergeordnete Rolle. Behandlungsvorschläge Seite 9.